

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur dipanjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan limpahan nikmat, rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan Gizi, Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro dan Kualitas Tidur terhadap Kebugaran Kardiorespiratori Atlet Basket Kursi Roda di Jakarta”.

Pada kesempatan ini penulis dengan ketulusan hati ingin menyampaikan rasa terima kasih untuk semua pihak yang telah memberikan bimbingan dan membantu serta memberi dorongan selama proses awal hingga penyusunan akhir skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Prof. Dr. Apt. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
3. Bapak Dudung Angkasa, S.Gz., M.Gizi, RD selaku Kepala Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul.
4. Ibu Vitria Melani S.Si., M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik.
5. Bapak Nazhif Gifari S.Gz., M.Si selaku dosen pembimbing I dan Bapak Dr. Mury Kuswari S.Pd., M.Si selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan ilmunya dalam memberikan bimbingan, motivasi, serta saran dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Laras Sitoayu, S.Gz., M.K.M, RD dan Bapak Idrus Jus'at M.Sc., Ph.D selaku dosen penguji yang turut memberikan masukan dalam penyempurnaan skripsi.
7. Kedua orang tua, Bapak Aris Suparto dan Ibu Ermawaty yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dukungan, pengertian, kesabaran dan dorongan serta cinta tulus yang tiada hentinya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi.

8. Kakak dan adik, Syifa Marisa D. F. dan Chiara Maharani yang senantiasa memberikan hari-hari penuh keceriaan, kebahagiaan dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
9. Ali Amran Al Afif, selaku teman hidup yang senantiasa kebersamai dan melengkapi hari-hari penulis dengan memberikan kepercayaan dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi
10. Evi, Fadiya, Wati, Zahra, Riska dan Qory selaku sahabat yang telah berjuang bersama sejak awal hingga akhir perkuliahan dan selalu memberikan dukungan, motivasi serta semangat dalam penyusunan skripsi ini.
11. Annisaa Fairuz selaku teman yang selalu membantu dan berjuang bersama hingga akhirnya dapat menyelesaikan skripsi.
12. Rifka dan Amel yang selalu membantu tanpa pamrih, memberi dukungan dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
13. Teman-teman mahasiswa ilmu gizi angkatan 2018 yang saling memberikan semangat dan dukungan selama penyusunan skripsi ini.

Terima kasih banyak atas segala bantuan baik moril maupun materiil yang tak terhingga, hanya Allah SWT yang dapat membalas kebaikan yang telah kalian lakukan. Tak lupa penulis mengucapkan permohonan maaf atas kekurangan baik dari diri penulis maupun karya ini. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi banyak orang.

Bekasi, 2022

Penulis